

Aktionsplan: So reduzieren Sie Ihren CO₂-Ausstoß¹ auf 6 Tonnen pro Jahr²

Bereich:	Das ist zu tun:	CO ₂ -Bundesdurchschnitt ³ :	Ihre CO ₂ -Ersparnis ³ :	Ihr neuer CO ₂ -Wert ³ :
Wohnen	Auf Ökostrom umsteigen (vorher Seriösität des Anbieters prüfen)	1 t	1 t ⁴	0 t
Wohnen	Gefrierschränke, Standby-Betrieb und Wäschetrockner abschaffen	0,5 t	0,5 t ⁴	0 t
Wohnen	Richtwerte für die Heizung: Schlafzimmer 16°, Küche 18°, Wohnräume 20°	1,5 t	0,75–2 t ⁴	0,75 t
Wohnen	Neubauten vermeiden	1 t	1–2 t ⁴	0 t
Ernährung	Möglichst weitgehender Verzicht auf Fleisch und alle Milchprodukte	1 t	0,5–1 t ⁴	0,5 t
Ernährung	Regionale, saisonale Bioware	0,5 t	0,25–1 t ⁴	0,25 t
Konsum	Ausgaben für Konsum (Kleidung, Möbel, Anschaffungen, Freizeit, Kultur, Restaurants, Geschenke) auf max. 4000 €/Jahr reduzieren. Alle Gegenstände möglichst lange nutzen; bei allen Neuanschaffungen nur noch Energiesparmodelle kaufen.	3,5 t	1,5–10 t ⁴	2 t
Mobilität	Auf Flugreisen komplett verzichten	0,75 t	0,75–25 t ⁴	0 t
Mobilität	Keine Neuwagen kaufen, Car-Sharing organisieren	0,5 t	0,5–5 t ⁴	0 t
Mobilität	Jährliche Fahrleistung auf 3.000 km reduzieren; freiwillig Tempo 100 auf Autobahnen	1 t	0,75–5 t ⁴	0,25 t
Mobilität	Maximal 3 Wochen Urlaubsreisen pro Jahr	1 t	0,75–5 t ⁴	0,25 t
Infrastruktur	Öffentliche Sparsamkeit und nachhaltige Politik unterstützen	1,5 t	?	1,5 t
Alle Bereiche	Optimieren Sie Ihren Lebensstil auf Klimaverträglichkeit; machen Sie Ihre Macht als Verbraucher geltend, indem Sie klimaschädliche Produkte und Dienstleistungen vermeiden.	Ca. 12 t	6–60 t ⁴	4–6 t

**Fangen Sie heute noch an, Ihren Lebensstil umzustellen!
Warten Sie nicht! Der Klimawandel wartet auch nicht!**

Anmerkungen:

1: Treibhausgase (CO₂, CH₄, N₂O, H-FKW/HFCs und SF₆), gemessen in CO₂-Äquivalenten

2: Eine Unterschreitung von 6 Tonnen ist bei der heute verbreiteten konventionellen Technik und dem heute gewünschten Lebensstandard kaum machbar; deshalb ist zusätzlich die Förderung nachhaltiger Energien und Produktionsweisen wichtig.

3: Werte jeweils pro Person und Jahr, gemessen in Tonnen (t). Alle Werte wurden praxisnah geschätzt.

4: Die Werte sind prinzipiell nach oben offen, je nach Budget und Konsumstil (z. B. Vielflieger)